



46° CONGRESSO NAZIONALE **SINU 2026** BERGAMO, 27-29 MAGGIO



PROGRAMMA

CENTRO CONGRESSI GIOVANNI XXIII
Viale Papa Giovanni XXIII, 106

un evento
organizzato da



BIO MEDIA
La condivisione del sapere

COMITATO SCIENTIFICO E ORGANIZZATORE DEL CONGRESSO

Anna TAGLIABUE

Luca SCALFI

Cristian DEL BO'

Livia PISCIOTTA

Donato ANGELINO

Simona BO

Marialaura BONACCIO

Domenico RENDINA

Isabella SAVINI

Francesca SCAZZINA

Umberto SCOGNAMIGLIO

COMITATO LOCALE

Cinzia FERRARIS

Patrizia GNAGNARELLA

Daniela MARTINI

Michele SCULATI

MESSAGGIO DEL PRESIDENTE SINU

Cari Soci,

è con grande piacere che vi do il benvenuto al nostro 46° Congresso Nazionale, ospitato quest'anno a Bergamo presso il Centro Congressi Giovanni XXIII. Come per le passate edizioni il Congresso rappresenta un'importante occasione per riunire studiosi ed esperti di vari ambiti, tutti legati al mondo dell'alimentazione e della nutrizione, per un intenso ed attuale programma di attività scientifiche e di formazione.

Il Congresso sarà aperto dalla lettura inaugurale dal titolo "Nutrition Beyond Borders: The Influence and Promise of FENS", tenuta da due relatori di eccezione, l'attuale Presidente della Federazione delle Società Europee di Nutrizione (FENS), Prof.ssa Slađana Šobajić (Belgrado, Serbia), accompagnata dal Past President della Federazione, Prof. Philip Calder (Southampton, UK). La tematica della relazione inaugurale sottolinea l'importanza della collaborazione internazionale in ambito scientifico al fine di rinforzare il raggiungimento di obiettivi comuni.

In Italia, le Società di Nutrizione sono riunite sotto l'egida FeSIN. L'omonima lettura di quest'anno è affidata alla Presidente della Società Italiana di Nutrizione Pediatrica (SINUPE), Prof.ssa Elvira Verduci (Università di Milano), dal titolo "Pattern dietetici in età pediatrica e outcome di salute" ed avrà luogo nella seconda giornata. Temi centrali della giornata inaugurale saranno il ruolo della nutrizione nel tumore al seno ed il futuro della dieta sostenibile, a cui sono dedicati rispettivamente una tavola rotonda ed un simposio.

La seconda giornata comprende diversi simposi in parallelo. Si inizierà con relazioni che mirano a fare chiarezza sul ruolo del processo tecnologico nella produzione di alimenti e sulla salute umana e si proseguirà parlando di nutrizione nell'anziano istituzionalizzato, nuove prospettive e sfide nella cura dell'obesità, ristorazione collettiva e differenze nella nutrizione di genere. È prevista, inoltre, una tavola rotonda per discutere di modelli di alimentazione sana e sostenibile.

Tra i vari simposi si inseriscono momenti di aggiornamento che in questa edizione sono dedicati in particolare alle linee guida nazionali e internazionali sull'obesità, con due Focus On svolti dal Prof. Silvio Buscemi (Università di Palermo, Presidente SIO, Società Italiana dell'Obesità) e dalla Prof.ssa Dorothy Klimis-Zacas (Maine, USA).

Nella terza giornata, dopo il Focus On "Microbiota nell'invecchiamento" (Prof. Lorenzo Morelli, Università Cattolica del Sacro Cuore, Piacenza), sarà annunciato il bando per la seconda edizione del Premio "Andrea Ghiselli" - promosso da Fondazione Danone in collaborazione con SINU, destinato ad una tesi di dottorato, sul tema "Impatto della Nutrizione sulla Salute Umana". A seguire un simposio dedicato agli avanzamenti delle conoscenze in ambito di nutrizione personalizzata con relatori nazionali e internazionali.

Il Congresso nazionale rappresenta da sempre un momento di forte aggregazione per i soci di una Società Scientifica come SINU, presente su tutto il territorio nazionale. Gli aggiornamenti scientifici presentati da esperti nazionali ed internazionali sono un riferimento per il mondo della nutrizione e diventano ancor più rilevanti in una società che invecchia rapidamente, con informazioni non corrette, che si diffondono istantaneamente via internet e social, e rischi di crisi alimentari da conflitti geopolitici. Mi auguro pertanto che anche quest'anno il Congresso possa rappresentare un'importante opportunità di scambio scientifico e culturale, capace di influenzare positivamente il futuro della nutrizione umana e della salute pubblica, contribuendo così al benessere delle generazioni presenti e future.

Il Congresso mira, inoltre, ad un sempre maggior coinvolgimento dei giovani ricercatori, cui sono dedicate quattro sessioni di comunicazioni orali e un ampio spazio poster per i numerosi abstracts sottoposti. Come di consueto, saranno premiati i migliori lavori presentati sia in forma orale, sia come poster, e sarà conferito il prestigioso Premio "Gianni Barba" alla migliore pubblicazione scientifica di un giovane socio SINU di età inferiore ai 35 anni.

Un sentito ringraziamento va a tutti coloro che hanno contribuito all'organizzazione dell'evento: il Comitato Scientifico e Organizzatore, il team della Segreteria BIOMEDIA, le aziende partner, l'Ufficio Stampa, i comitati editoriali della Newsletter SINU e il Gruppo Giovani SINU, anche per l'impegno nella comunicazione sui social media.

A nome del Consiglio Direttivo della Società, auguro a tutti un piacevole soggiorno a Bergamo e una partecipazione attiva e proficua al nostro Congresso.

La Presidente

MODERATORI E RELATORI

Angelino Donato
Teramo

Augustin Livia
Napoli

Aureli Vittoria
Roma

Azzini Elena
Roma

Bertoli Simona
Milano

Bo Simona
Torino

Bonaccio Marialaura
Pozzilli

Bordoni Alessandra
Bologna

Bordoni Laura
Camerino

Bozzetto Lutgarda
Napoli

Buscemi Silvio
Palermo

Caffa Irene
Genova

Cairella Giulia
Roma

Calder Philip
Southampton, UK

Dall'Asta Margherita
Piacenza

Danesi Francesca
Bologna

De Amicis Ramona
Milano

Del Bo' Cristian
Milano

Del Rio Daniele
Parma

Devecchi Andrea
Pollenzo

Dinu Monica
Firenze

Donini Lorenzo
Roma

Erba Daniela
Milano

Fabbri Alessandra
Parma

Ferraris Cinzia
Pavia

Filippone Alessio
Roma

Fortini Annalisa
Parma

Fregonara Anna
Milano

Galvano Fabio
Catania

Giosuè Annalisa
Napoli

Gnagnarella Patrizia
Milano

Guglielmetti Monica
Pavia

Iacoviello Licia
Pozzilli

Klimis-Zacas Dorothy
Orono, USA

Marconi Emanuele
Roma

Martini Daniela
Milano

Merino Jordi
Copenhagen, Danimarca

Morelli Lorenzo
Piacenza

Moretton Martina
Bolzano

Pellegrini Nicoletta
Udine

Pisciotta Livia
Genova

Polito Angela
Roma

Porrini Marisa
Milano

Rendina Domenico
Napoli

Riso Patrizia
Milano

MODERATORI E RELATORI

Rondanelli Mariangela
Pavia

Rossi Laura
Roma

Russo Gian Luigi
Avellino

Savini Isabella
Roma

Scazzina Francesca
Parma

Scognamiglio Umberto
Roma

Sculati Michele
Bergamo

Serafini Mauro
Teramo

Sieri Sabina
Milano

Sobajic Sladjana
Belgrade, Serbia

Sofi Francesco
Firenze

Strazzullo Pasquale
Napoli

Tagliabue Anna
Pavia

Troiano Ersilia
Roma

Verduci Elvira
Milano

Vici Giorgia
Camerino

Vitaglione Paola
Napoli

PROGRAMMA PRELIMINARE

27 MAGGIO 2026

14:00-14:30 APERTURA DEL CONVEGNO

Sala OGGIONI - Sessione Plenaria

14:30-15:15 LETTURA INAUGURALE

Moderatore: Anna Tagliabue (Pavia)

"Nutrition Beyond Borders: The Influence and Promise of FENS"

Philip Calder (Southampton, UK, FENS Past President)

Slađana Šobajić (Belgrade, Serbia, FENS President)

Sala OGGIONI - Sessione Plenaria

15:15-17:00 TAVOLA ROTONDA:

IL TUMORE DEL SENO: SFIDE ATTUALI E PROSPETTIVE FUTURE IN NUTRIZIONE

Moderatori: Alessandra Fabbri (Parma), Isabella Savini (Roma)

15:15-15:35 Gestione nutrizionale nell'approccio multidimensionale: le linee guida

Alessio Filippone (Roma)

15:35-15:55 Obesità, recidive e mortalità nel carcinoma mammario: evidenze epidemiologiche

Sabina Sieri (Milano)

15:55-16:15 Dieta Mediterranea e carcinoma mammario: evidenze sulla qualità di vita e prognosi

Livia Augustin (Napoli)

16:15-16:35 Attività fisica, gestione del peso e qualità della vita nel percorso di cura del tumore al seno

Patrizia Gnagnarella (Milano)

16:35-17:00 Discussione

Sala HALL BAR

16:30-18:30 OPEN COFFEE STATION E VISITA AGLI ESPOSITORI

Sala OGGIONI - Sessione Plenaria

17:00-18:30 SIMPOSIO:

NUTRIRE IL PIANETA, NUTRIRE LA SALUTE: IL FUTURO DELLA DIETA SOSTENIBILE

Moderatori: Cinzia Ferraris (Pavia), Anna Fregonara (Milano)

17:00-17:20 La nuova EAT-Lancet: aggiornamenti e prospettive

Annalisa Giosuè (Napoli)

17:20-17:40 Indici di aderenza alla dieta planetaria

Andrea Devecchi (Pollenzo)

17:40-18:00 Dal piatto alla pratica

Giorgia Vici (Camerino)

18:00-18:30 Discussione

Sala STUCCHI e Sala BIANCA - Sessione Parallela

18:30-19:30 Sessione POSTER

PROGRAMMA PRELIMINARE

28 MAGGIO 2026

Sala STUCCHI e Sala BIANCA – Sessione Parallela

8:30-9:30 Sessione POSTER

Sala OGGIONI – Sessione Parallela

09:30-11:00 **SIMPOSIO:**
ALIMENTI PROCESSATI E ULTRA-PROCESSATI: FRIENDS OR FOE?
Moderatori: Margherita Dall'Asta (Piacenza), Francesco Sofi (Firenze)

09:30-09:50 Processo o non processo? Questo il dilemma...
Emanuele Marconi (Roma)

09:50-10:10 Alimenti Ultra-Processati: quali rischi per la salute pubblica?
Marialaura Bonaccio (Pozzilli)

10:10-10:30 Alimenti Ultra-Processati: quali evidenze oltre gli studi osservazionali?
Daniela Martini (Milano)

10:30-11:00 Discussione

Sala ALABASTRO – Sessione Parallela

09:30-11:00 **SIMPOSIO:**
NUTRIZIONE NELL'ANZIANO ISTITUZIONALIZZATO
Moderatori: Alessandra Bordonì (Bologna), Anna Tagliabue (Pavia)

09:30-09:50 Valutazione dello stato di nutrizione e della composizione corporea nel soggetto anziano
Mariangela Rondanelli (Pavia)

09:50-10:10 Alimentazione dell'anziano nelle strutture socio-assistenziali
Umberto Scognamiglio (Roma)

10:10-10:30 Sviluppo di alimenti per anziani: un approccio multidisciplinare nutrizionale e tecnologico
Martina Moretton (Bolzano)

10:30-11:00 Discussione

Sala HALL BAR e Sala BIANCA

11:00-11:30 COFFEE BREAK E VISITA AGLI ESPOSITORI

Sala OGGIONI – Sessione Parallela

11:30-12:00 **FOCUS ON**
Moderatore: Fabio Galvano (Catania)

Linee guida obesità nazionali e internazionali
Silvio Buscemi (Palermo)

Sala ALABASTRO – Sessione Parallela

11:30-12:00 **FOCUS ON**
Moderatore: Domenico Rendina (Napoli)

Carni avicole nella dieta moderna: evidenze nutrizionali, sicurezza e impatto sulla salute
Irene Caffà (Genova)

PROGRAMMA PRELIMINARE

28 MAGGIO 2026

Sala OGGIONI - Sessione Parallela

12.00-13:00 **MINI SIMPOSIO:**
OLTRE LE CALORIE: NUOVE PROSPETTIVE E SFIDE NELLA CURA DELL'OBESITÀ

Moderatori: Lutgarda Bozzetto (Napoli), Livia Pisciotta (Genova)

12:00-12:20 La legge sull'obesità e la nuova definizione di obesità clinica: quali conseguenze
Simona Bertoli (Milano)

12:20-12:40 Come cambia la dieta e l'intake con l'uso dei farmaci
Simona Bo (Torino)

12:40-13:00 Discussione

Sala ALABASTRO - Sessione Parallela

12.00-13:00 **MINI SIMPOSIO:**
RISTORAZIONE COLLETTIVA

Moderatori: Marisa Porrini (Milano), Laura Rossi (Roma)

12:00-12:20 Gestione delle diete speciali nel servizio di ristorazione scolastica
Annalisa Fortini (Parma)

12:20-12:40 Applicazione dei livelli di assunzione di riferimento per la popolazione italiana nella ristorazione degli istituti penitenziari minorili
Giulia Cairella (Roma)

12:40-13:00 Discussione

13:00-14:30 **PAUSA PRANZO LIBERA**

Sala OGGIONI - Sessione Parallela

14:30-16:00 **TAVOLA ROTONDA:**
OnFoods: MODELLI DI ALIMENTAZIONE SANA E SOSTENIBILE

Moderatori: Daniele Del Rio (Parma), Patrizia Riso (Milano)

14:30-14:45 Qualità degli alimenti, riformulazione e nutrizione di precisione
Paola Vitaglione (Napoli)

14:45-15:00 Alimentazione e nutrizione nelle varie fasi della vita
Angela Polito (Roma)

15:00-15:15 Strategie nutrizionali del futuro nelle categorie più vulnerabili della popolazione
Lorenzo Donini (Roma)

15:15-15:30 Modelli e strumenti per trasformare la ricerca nutrizionale in educazione e politiche pubbliche di successo
Francesca Scazzina (Parma)

15:30-16:00 Discussione

PROGRAMMA PRELIMINARE

28 MAGGIO 2026

Sala ALABASTRO – Sessione Parallela

14:30 – 15:00 FOCUS ON

Moderatore: Silvio Buscemi (Palermo)

Strategies to combat Obesity: The US perspective

Dorothy Klimis-Zacas (Orono, USA)

15:00-16:00 **MINI SIMPOSIO:**

NUTRIZIONE DI GENERE: QUALI DIFFERENZE?

Moderatori: Cristian Del Bo' (Milano), Nicoletta Pellegrini (Udine)

15:00-15:15 Fabbisogni, consumi e aderenza ai modelli alimentari: differenze di genere

Monica Guglielmetti (Pavia)

15:15-15:30 Risposte di genere nella regolazione dell'appetito e del metabolismo postprandiale

Ramona De Amicis (Milano)

15:30-15:45 Sostenibilità alimentare e spreco: quale ruolo del genere?

Vittoria Aureli (Roma)

15:45-16:00 Discussione

Sala OGGIONI – Sessione Plenaria

16:00-16:30 **LETTURA FeSIN**

Moderatore: Ersilia Troiano (Roma)

Pattern dietetici in età pediatrica e outcome di salute

Elvira Verduci (Milano)

Sala HALL BAR

16:00-18:00 OPEN COFFEE STATION E VISITA AGLI ESPOSITORI

Sala OGGIONI – Sessione Parallela

16:30-18:00 **COMUNICAZIONI ORALI**

Moderatori: Francesca Danesi (Bologna), Monica Dinu (Firenze)

Sala ALABASTRO – Sessione Parallela

16:30-18:00 **COMUNICAZIONI ORALI**

Moderatori: Simona Bo (Torino), Daniela Erba (Milano)

Sala OGGIONI

18:00-19:30

ASSEMBLEA DEI SOCI SINU

PROGRAMMA PRELIMINARE

29 MAGGIO 2026

Sala OGGIONI - Sessione Parallela

8:45-10:30 COMUNICAZIONI ORALI

Moderatori: Elena Azzini (Roma), Michele Sculati (Bergamo)

Sala ALABASTRO - Sessione Parallela

8:45-10:30 - COMUNICAZIONI ORALI

Moderatori: Ramona De Annicis (Milano), Licia Iacoviello (Pozzilli)

Sala HALL BAR

10:00-12:00 OPEN COFFEE STATION E VISITA AGLI ESPOSITORI

Sala OGGIONI - Sessione Plenaria

10:30-11:00 FOCUS ON

Moderatore: Anna Tagliabue (Pavia)

Microbiota nell'invecchiamento

Lorenzo Morelli (Piacenza)

11:00-11:30 PREMIO GHISELLI

11:30-12:30 SIMPOSIO: NUTRIZIONE PERSONALIZZATA: A CHE PUNTO SIAMO

Moderatori: Donato Angelino (Teramo), Annalisa Giosuè (Napoli)

11:30-11:50 The role of precision nutrition in precision prevention of cardiovascular diseases

Jordi Merino (Copenaghen, Danimarca)

11:50-12:10 Il ruolo della nutri(epi)genomica nella nutrizione di precisione

Laura Bordonì (Camerino)

12:10-12:30 Il potenziale immuno-modulante di alimenti e ricette: l'indice infiammatorio nutrizionale

Mauro Serafini (Teramo)

12:30-13:00 LETTURA GIANNI BARBA

Moderatori: Pasquale Strazzullo (Napoli), Gian Luigi Russo (Avellino)

Qualità della Dieta: definizione e criteri di valutazione

Monica Dinu (Firenze)

13:00-14:00 PREMIO "GIANNI BARBA" e PREMI SINU

14:00 CONCLUSIONE DEL CONVEGNO

COMUNICAZIONI ORALI

28 maggio 2026

Sessione Comunicazioni Orali

16:30-18:00 – Sala Oggioni

Moderatori: **Francesca Danesi (Bologna)**, **Monica Dinu (Firenze)**

- CO 01 **Dietary habits, Mediterranean Diet adherence, and gut microbiota across seasons: results from the 4SEASOMed cohort**
F. M. Curatolo, A. Gallina, F. Bergamo, M. Polo, G. Di Costanzo, F. M. Di Domenico, A. Rosi, F. Scazzina, D. Del Rio, V. Patrone, F. Rossi, M. Bonaccio, G. Grosso, L. Bresciani, M. Dall'Ast
- CO 02 **Changing the menu or informing choices? How to nudge healthier second-course selections in hospital canteens**
F. Fiori, E. Mansutti, D. Menis, D. Conte, M. Zerbinati, E. Scarpis, L. Grillone, F. Cortelazzo, A. Cosolo, M. Mauro, L. Brunelli, M. Parpinel
- CO 03 **Red meat substitution with pulses improves sleep quality and metabolic outcomes in poor sleepers: DE LEGUMINIBUS study**
D. Salamone, S. Tagliamonte, V. Valentino, F. De Filippis, D. Ercolini, P. Vitaglione
- CO 04 **Physical activity and eating behaviors associated with mental health in children and adolescents: the DELICIOUS project**
F. Furnari, G. Scardino, J. Di Giorgio, A. Mata, A. Chacón, P. Busó, A. Ammar, G. Grosso, J. Godos
- CO 05 **Plant food biodiversity in commercial catering as a lever towards sustainable diets: a case study in a Biodistrict**
S. Lisciani, E. Toti, M. Toscano, M. Ferrari, C. Leclercq
- CO 06 **Mediterranean diet-driven gut microbiota remodeling links to skeletal muscle adaptations in db/db mice**
G. Mercurio, A. Giacco, N. Scopigno, M. Vigliotti, D. Manganiello, M. Mustone, A. D. Troise, S. De Pascale, A. Scaloni, V. M. Mandrone, E. Varricchio, M. Moreno, F. Cioffi, E. Silvestri
- CO 07 **Linear optimization of school menus in the Italian institutional catering: feasibility of including plant-based analogs**
L. N. Chegade, D. Martini, M. Tucci, C. Del Bo', P. Riso, P. E Colombo
- CO 08 **Hesperetin from Mediterranean Diet Citrus Fruits Modulates Metabolic Activity in an In Vitro Hepatic Cell Model under Inflammatory, Hormonal, and Oxidative Stress**
A. M. Acharya, J. Capraro, G. Giovanardi, P. Riso, S. Perna
- CO 09 **Application of mass spectrometry imaging to evaluate the in vivo metabolic fate of (+)-catechin**
M. Berzaghi, F. Potì, M. Palumbo, B. Mattina, I. Bilotti, N. Tosi, L. Capozzi, S. Dobani, C. Favari, J. F. Rinaldi De Alvarenga, C. Curti, E. Viale, I. Zanotti, P. Mena, M. Savi, D. Del Rio, L. Bresciani.

COMUNICAZIONI ORALI

28 maggio 2026

Sessione Comunicazioni Orali

16:30-18:00 – Sala Alabastro

Moderatori: **Simona Bo (Torino), Daniela Erba (Milano)**

- CO 10 **Plasma proteomics shows age-dependent pathway remodeling in response to the MED_EAT-IT dietary pattern**
M. Marino, C. Del Bo', M. Tucci, M. Rendine, D. Martini, P. Riso
- CO 11 **Effect of sodium butyrate on weight loss and glucose control in obese adults with/without type 2 diabetes: a proof-of-concept RCT**
R. Testa, M. Vitale, A. Giosuè, D. Salamone, A. A. Rivellese, L. Bozzetto, G. Costabile
- CO 12 **Front-of-pack labeling of foods containing alternative proteins: do we need a new framework?**
C. Pezzuoli, F. Danesi, A. Bordoni
- CO 13 **Selected xenobiotics in foods: estimates in an Italian population**
A. Natale, F. Fiori, A. Zapico, S. Gonzalez, M. Parpinel, M. Rossi
- CO 14 **Inflammatory marker modulation by minimally- and ultra-processed pair foods in an in vitro tri-culture cell gut model**
V. D'Antonio, C. Bravo-Trippetta, E. Corvaglia, M. Dinu, S. Lotti, B. Colombini, F. Sofi, D. Martini, C. Del Bo', V. Liuim, B. Pellegrini, M. Serafini, D. Angelino
- CO 15 **Ultra-processed food consumption and diet quality in children and adolescents worldwide: results from a systematic review**
G. Di Costanzo, A. Di Castelnuovo, E. Ruggiero, S. Esposito, C. Cerletti, M. B. Donati, G. de Gaetano, L. Iacoviello, M. Bonaccio
- CO 16 **Impact of innovative Non-Thermal Processing on nutritional quality and bioaccessibility of seafood products**
T. Montebugnoli, S. Tappi, C. Mengucci, A. Bonaldo, P. Rocculi, F. Capozzi, A. Bordoni
- CO 17 **Dysregulated eating phenotypes as predictors of weight loss during Very Low-Energy Ketogenic Therapies in obesity**
S. Gallosti, R. De Amicis, A. Bruno, M. Bulzoni, A. Leone, F. Menichetti, S. Colosimo, A. Battezzati, S. Bertoli
- CO 18 **Longitudinal dynamics of fat free mass metabolic coefficient (KFFM) in hospitalized obese patients: evidence of augmented KFFM across different obese phenotypes**
G. Mazzola, S. Perna, C. Russo, V. Nerbi, S. Carovelli, V. Piccinni, C. Cattaneo, E. Patta, M. Rondanelli

COMUNICAZIONI ORALI

29 maggio 2026

Sessione Comunicazioni Orali

08:45-10:30 – Sala Oggioni

Moderatori: **Elena Azzini (Roma), Michele Sculati (Bergamo)**

- CO 19 **Intact plant tissues in a whole meal reduce nutrient digestibility and colonic fermentation: evidence from an ileostomy study**
M. Tagliasco, M. Ferrara, E. J. Rosbotham, C. Gill, V. Fogliano, N. Pellegrini, E. Capuano
- CO 20 **Palmitic acid induces a pro-insulin-resistance secretome by adipocytes lacking overt metabolic dysfunction**
S. Angelini, G. Stifani, S. Del Mastro, A. Omenetto, F. Castaldo, J. M. Sanz, A. Passaro, D. Sergi
- CO 21 **Potential contribution of vitamin D-claimed foods to vitamin D intake in Italy: a dietary modeling study**
M. Tucci, C. Del Bo', A. Fenzi, D. Angelino, N. Pellegrini, P. Riso, D. Martini
- CO 22 **Planetary health, Plant-Based, mediterranean diet scores and biological aging: findings from the Moli-sani study**
S. Esposito, A. Gialluisi, A. Di Castelnuovo, S. Costanzo, A. Pepe, E. Ruggiero, A. De Curtis, C. Cerletti, M. B. Donati, G. de Gaetano, L. Iacoviello, M. Bonaccio
- CO 23 **Beverage consumption and sustainability among adolescents in Liguria: preliminary results from the project BEVIAMOCI SU**
M. Demontis, E. Proietti, M. R. Ferrando, M. Borriello, D. Erba, F. Pascali, R. Solinas, M. C. Miro', G. Eleonori, S. Longo, M. Dello Russo, L. Pisciotta
- CO 24 **Efficacy of Uniplate mHealth app in promoting sustainable diets among university students: a randomized controlled trial**
C. Franchini, D. Callegaro, B. Biasini, D. Beretta, T. Crosina, L. Stella, F. Pini, F. Bergenti, C. Favari, P. M. Mena Parreno, D. Del Rio, A. Rosi, F. Scazzina
- CO 25 **Determinants of diet quality and Mediterranean Diet adherence in children and adolescents: the DELICIOUS project**
A. Di Mauro, D. Aversa, C. Gozzo, D. M. Battiato, A. Mata, A. Chacón, P. Busó, G. Grosso, J. Godos
- CO 26 **Assessment of Nutritional sustainability of international students' diets using the Planetary Health Diet Index: MeditEat**
L. D. C. Lopes Neri, K. Shivanandappa, S. Fiorini, D. Marchioni, M. Rondanelli, C. Ferraris, D. Martini
- CO 27 **Assessing the environmental impact of milk and dairy products considering different nutritional indicators: opportunities and methodological challenges**
A. Moroni, F. Frolidi, M. Cassarino, E. Trevisi, A. Gallo, F. Rossi, M. Dall'Asta

COMUNICAZIONI ORALI

29 maggio 2026

Sessione Comunicazioni Orali

16:30-18:00 – Sala Alabastro

Moderatori: Ramona De Amicis (Milano), Licia Iacoviello (Pozzilli)

- CO 28 **Not All Ultra-Processed Foods Are Equal: Insights into Health Outcomes in Type 2 Diabetes**
M. Vitale, G. D'Abbronzio, G. Costabile, G. Riccardi, O. Vaccaro, L. Bozzetto
- CO 29 **Nudging Healthy and Sustainable Food-related Behaviors in a University Canteen: Evidence from Italy**
B. Biasini, D. Callegaro, C. Franchini, T. Crosina, L. Stella, A. Rosi, F. Scazzina
- CO 30 **Body composition and dietary habits in Fabry patients**
F. Garofano, V. Abate, A. Vergatti, A. Barbato, E. Riccio, A. Pisani, D. Rendina
- CO 31 **BIA-derived phase angle and health-related fitness (muscle function) in adult females with obesity**
S. Colasanto, A. Cannova, E. Pagano, P. Alicante, R. Natale, A. Morena, R. Sammarco, L. Scalfi, F. Pasanisi, M. Marra
- CO 32 **Nutrient Profiling Systems: an outdated health policy tool**
L. Muzzioli, F. Frigerio, O. Di Vincenzo, M. Minnetti, M. Pintavalle, A. Pinto, L. M. Donini, S. Migliaccio, E. Poggiogalle
- CO 33 **Preliminary result of a web-based cohort and biobank of women carriers of BRCA mutations: the e-BRAVE study**
C. Meli, A. Oliverio, E. Bruno, M. Bianchi, G. Sassi, S. Tommasi, A. Ferrari, R. Fruscio, S. Manoukian, P. Pasanisi.
- CO 34 **KIDMED-IT: Reliability and Validation of the 2019 update KIDMED in the Italian Context**
A. Fognani, A. Mannocci, C. Altavilla, L. Bonfrate, M. Dinu
- CO 35 **Sustainable dietary patterns and gastric cancer risk: the Stomach cancer Pooling (StoP) Project**
A. D'Angelo, N. Lentini, F. Bravi, D. Lacalaprice, L. Patel, G. Esposito, R. Bonzi, N. Scarsi, E. Negri, C. La Vecchia, S. Boccia, R. Pastorino, F. Turati
- CO 36 **Nutritional Status, Calcium Intake and Functional Outcomes in Older Adults with Fragility Hip Fractures**
G. Bifulco, M. Duradoni, E. Fini, G. Rubbieri, A. Cartei, L. Masi, D. A. Campanacci, C. Carulli, A. Ungar, R. Civinini, L. Cianferotti

POSTER

- PO001 **Dietary indices for healthy and sustainable diets and their associations with health outcomes: a systematic review**
G. Vici, D. Martini, A. Devecchi, V. Aureli, A. Leone, F. Menichetti, R. Testa, A. Giosuè
- PO002 **Timing of the main carbohydrate-rich meal influences sleep duration but not circadian phase in a randomized crossover trial**
A. Napolitano, S. Lotti, M. Dinu, F. Nencini, I. Giangrandi, U. Faraguna, M. Becatti, C. Fiorillo, B. Colombini, F. Sofi
- PO003 **Mediterranean diet adherence and lifestyle patterns in newly diagnosed breast cancer, survivors, and controls**
A. Napolitano, S. Lotti, M. Dinu, F. Pugliese, V. Nori Cucchiari, J. Nori Cucchiari, F. Sofi, B. Colombini
- PO004 **Nutrition communication on social media: insights from the Italian Society of Human Nutrition (SINU) experience**
S. Lotti, V. Vinelli, M. Moreton, S. Bernardi, E. Bianchi, M. Camodeca, S. Fiorini, D. Giustozzi, V. Liuim, L. Malandrino, B. Piller Cottreer, F. Quintiero, M. Ramal Sanchez, M. Rendine, G. Vici, C. Ferraris, D. Angelino, D. Martini, M. Dinu
- PO005 **Evening chronotypes exhibit greater weight loss and microbiome remodeling in response to chronotype-aligned diet: The CHRONODIET Randomized Trial**
S. Lotti, S. Baldi, A. Napolitano, I. Giangrandi, C. Marzi, S. Bertorello, F. Cei, M. Menicatti, A. Bertelli, A. Kura, G. Bartolucci, R. Marcucci, A. Amedei, F. Sofi, B. Colombini, M. Dinu
- PO006 **Development and Application of the Nutritional Inflammatory Index (NII) to assess the pro-/anti-inflammatory potential of different foods and dietary patterns.**
C. Bravo-Trippetta, V. D'Antonio, E. Corvaglia, P. Italiani, A. Corteggio, D. Pelusi, M. Serafini, D. Angelino
- PO007 **Effects of very low-energy ketogenic therapy versus mediterranean diet on sleep quality and chronotype in adults with obesity**
L. Verde, M. Galasso, L. Barrea, G. Muscogiuri
- PO008 **Sex-related differences in nutritional habits, eating behaviour, lifestyle factors and body composition in physically active Italian adults: insights from the NUTRI_ACTIVE study**
S. Fiorini, M. Guglielmetti, L. D. C. Lopes Neri, A. Tagliabue, C. Ferraris
- PO009 **Nutritional counseling and nutrition education in active women with functional hypothalamic amenorrhea: a pilot study**
P. Amoroso, S. Fiorini, F. Bosio, M. Guglielmetti, A. Tagliabue, V. Perone, C. Tosi, R. E. Nappi, C. Ferraris
- PO010 **Mediterranean diet adherence and fibromyalgia symptom severity in a sample of Italian women**
B. Colombini, L. Balocchini, S. Lotti, A. Napolitano, F. Sofi, M. Dinu
- PO011 **Skeletal muscle mass changes in patients affected by obesity after one year of incretin therapy**
A. Bonalumi, A. Beretta, M. Sculati

POSTER

- PO012 **Metabolic effects of replacing red meat proteins with pulse proteins in the diet: the DE LEGUMINIBUS study**
S. Tagliamonte, D. Salamone, V. Valentino, F. De Palma, L. Cigliano, F. De Filippis, D. Ercolini, P. Vitaglione
- PO013 **Food Surplus Recovery at the Monza Grand Prix: A Sustainable Model for Waste Reduction and Social Impact**
S. Scelfo, G. Tannorella, V. Puglia, F. Belcamino, M. Nuccio, S. Bolis, I. Savino, M. Tirani
- PO014 **Impact of Local Vegetable Products on Satiety, Body Weight, and Metabolic Health in Patients with Overweight or Obesity**
G. Pietragalla, V. Giordano, E. Lanza, V. Perniola, D. Rubino, M. Renna, P. Santamaria, P. Portincasa, M. Khalil
- PO015 **Dietary habits and fragility fractures in Fabry patients**
F. Garofano, V. Abate, A. Vergatti, A. Barbato, E. Riccio, A. Pisani, D. Rendina
- PO016 **Optimal resting energy expenditure assessment in adults with glycogen storage disease type I**
V. Valente, D. Macari, O. Ciano, A. Corrado, L. Bozzetto, R. Lupoli
- PO017 **Impact of carbohydrate misestimation on postprandial glycemia in type 1 diabetes adults on artificial pancreas: an RCT**
G. Scidà, A. Corrado, S. Di Molfetta, A. Cutruzzolà, G. Scanniello, C. Irace, L. Bozzetto
- PO018 **Fatty acid composition in seed oils of growing interest: evaluation of their potential as food supplements to rebalance the Western diet**
P. Manzi, T. Nevigato, M. Ritota, R. Caproni, A. Bocci, S. Marica, M. Masci
- PO019 **Bioelectrical Impedance Analysis in Obese Patients: Comparison between Single-frequency and Multi-frequency Analysis using Dual-energy X-ray Absorptiometry as Benchmark**
S. Carovelli, S. Perna, C. Russo, V. Nerbi, V. Piccinini, C. Cattaneo, E. Patta, M. Rondanelli, G. Mazzola
- PO020 **Use of a web-based meal planning to improve Mediterranean diet adherence and its affordability for Italian families**
L. S. A. Augustin, V. Chernenko, R. De Franchis, M. La Gloria, E. Notaro, U. Scognamiglio, P. Strazzullo
- PO021 **Adherence to the Mediterranean diet during pregnancy and its benefits for the prevention of childhood obesity. Systematic Review and awareness Video creation**
A. Mauro, P. Fortugno
- PO022 **“Active Breaks” as a Tool to Improve Motor Well-being in Primary School Students**
R. Rice, F. Iavarone, G. De Carlo, F. Colurci, G. Guarino, A. Matino
- PO023 **Contribution of Ultra-Processed Foods to Metabolic Food Waste in a Mediterranean Diet: The PROMENADE Trial**
R. Bravi, D. Martini, C. Del Bo', V. Liuim, B. Pellegrini, M. Dinu, S. Lotti, B. Colombini, F. Sofi, M. Serafini, D. Angelino
- PO024 **Lifestyle impacts on adiposity and well-being in breast cancer patients: data from the SeTA counseling service**
A. Ruaro, F. Busin, M. Baldo, V. Mosele, F. Bonamonte, V. Tronca, R. De Vivo, L. Borgato, M. Padovani, Z. Baretta, F. Bassan, C. Santini, R. Giaretta

POSTER

- PO025** **Consistent multicenter impact of lifestyle counseling on adiposity and quality of life in oncology patients**
A. Ruaro, F. Busin, M. Baldo, V. Mosele, F. Bonamonte, V. Tronca, E. Camajani, R. De Vivo, L. Borgato, M. Padovani, G. Ceretti, F. Bassan, C. Santini, R. Giaretta
- PO026** **Nutritional composition of evening meals and its association with postprandial glycemic response**
G. D'Abbronzio, A. Giosuè, G. Riccardi, L. Bozzetto, M. Vitale
- PO027** **Diet, activity, and QoL in breast cancer patients on endocrine therapy: an 18-Month multi-center SeTA study**
V. Tronca, F. Busin, M. Baldo, A. Ruaro, V. Mosele, F. Bonamonte, R. De Vivo, L. Borgato, M. Padovani, G. Ceretti, F. Bassan, C. Santini, R. Giaretta
- PO028** **Body roundness index as an integrative tool for nutritional screening in breast cancer patients undergoing neoadjuvant chemotherapy: assessment of body composition, physical activity and mediterranean diet adherence**
A. Filippone, C. Rossi, M. M. Rossi, L. Bizzarri, V. Paniccia, S. Magno, G. Franceschini
- PO029** **Evaluating physical activity levels in Italy using the International Physical Activity Questionnaire-long form**
U. Scognamiglio, B. Peronti, F. Grant, J. N. Di Veroli, L. Rossi
- PO030** **Olive oil consumption and overall cancer risk in the Moli-sani Study**
E. Ruggiero, A. Di Castelnuovo, S. Costanzo, T. Panzera, S. Esposito, G. Di Costanzo, C. Cerletti, M. B. Donati, G. de Gaetano, L. Iacoviello, M. Bonaccio
- PO031** **Dietary quality and nutritional adequacy in vegetarians at the European Institute of Oncology: preliminary results**
G. Carioni, F. Sanna, D. Serrano, G. Aurilio, M. Lazzeroni, F. Fiori, C. Fodor, E. Spampinato, S. Ghiazza, H. Johansson, D. Macis, P. Maisonneuve, M. Parpinel, P. Gnagnarella
- PO032** **Sarcopenia as a Determinant of Frailty in an Outpatient Older Population**
D. Azzolino, A. Lapenna, S. Morbi, S. Ciccone, C. Sanchini, S. Perna, T. Lucchi
- PO033** **Higher Muscle Quality Is Associated with Slower Functional Deterioration in Amyotrophic Lateral Sclerosis**
D. Azzolino, A. Zulueta, R. Piras, P. Mariani, R. Sideri, S. Perna, T. Lucchi, C. Lunetta
- PO034** **Adiponectin and Phase Angle as Integrated Biomarkers of Sarcopenia in Crohn's Disease**
F. De Santis, E. Nigro, M. Marra, R. Sammarco, F. Castiglione, F. Pasanisi, A. Daniele
- PO035** **Effect of Fish Consumption on Multiple Health Outcomes in Older Adults: A Systematic Review of Intervention Studies**
E. Bianchi, D. Martini, M. Rendine, A. Dolci, C. Del Bo', P. Riso
- PO036** **Evaluating the role of Fish and Canned Fish within Healthy and Sustainable Diets: A Modelling Approach**
E. Bianchi, M. Tucci, A. Dolci, D. Martini, C. Del Bo', P. Riso
- PO037** **Mapping and critical appraisal of mediterranean diet adherence indices for adults: a systematic review**
A. Di Nucci, D. Conte, M. Silano, C. Donfrancesco, M. Parpinel

POSTER

- PO038 **Dietary assessment and dietary guidelines across 11 European Union countries: a review from the PLAN'EAT project**
V. Aureli, F. Grant, L. Rossi
- PO039 **Towards unified european dietary guidelines for cardiovascular disease prevention: an Evidence-Based and sustainable approach**
M. Vitale, M. Barman, G. Riccardi, S. Castaldi, R. Landberg, G. Costabile, L. Bozzetto
- PO040 **Beyond healthy eating: orthorexia nervosa, BMI and eating disorder risk in a mediation analysis**
R. Sanseverino, A. Fiduccia, S. Guidotti, C. Pruneti
- PO041 **Emotional stability and job gratification as predictors of emotional eating: a mediation analysis**
R. Sanseverino, A. Fiduccia, S. Guidotti, C. Pruneti
- PO042 **Customer satisfaction and hospitality ethics at Sacro Cuore di Gesù Fatebenefratelli Hospital in Benevento**
M. Ferraro, M. V. Pace, S. Mongillo, M. Gnerre, C. Franco, E. Terracciano, F. Della Rocca
- PO043 **Clinical and metabolic outcomes of a hypocaloric modified Atkins diet in patients with chronic drug-resistant migraine: a pilot study**
G. Mazzola, S. Perna, G. C. Barrile, S. Carovelli, C. Cattaneo, M. Rondanelli, F. Mansueto
- PO044 **Investigation into the relationship between training and nutrition: habits and perceptions**
D. Metro, E. Tocco
- PO045 **Ability of traditional Abruzzo recipes and products to modulate redox status in intestinal cells and correlation with nutritional and antioxidant composition**
E. Corvaglia, V. D'Antonio, C. Bravo Trippetta, D. Angelino, M. Serafini
- PO046 **Targeting mitochondrial dysfunction in obesity-related male infertility: effects of 3,5-T2 and T3**
M. Vigiotti, N. Scopigno, A. Giacco, G. Mercurio, G. Petito, M. R. Ambruosi, A. Biasi, R. Senese, E. Silvestri, M. Venditti, F. Cioffi
- PO047 **Reproducibility and validity of a Nova-Based food frequency questionnaire in older Italian adults: the NFFQ-Elderly**
Formisano, M. Dello Russo, E. Ruggiero, G. Di Costanzo, M. Bonaccio, L. Iacoviello, P. Marena, F. Lauria, Monica Dinu e Mauro Serafini
- PO048 **Effect of pea protein-enriched snacks and vitamin D supplementation on the progression of sarcopenia in elderly subjects: preliminary screening results**
M. Tagliasco, G. Bisson, S. Toniutti, V. Gerarduz, D. Negro, F. Fiori, A. Cavarape, N. Pellegrini
- PO049 **The relationship between body composition and glycemic control in a cohort of adolescents with type 1 diabetes**
M. Papa, A. Torre, B. Bombaci, G. Salzano, F. Lombardo, S. Passanisi
- PO050 **Limb circumferences are associated with malnutrition risk, at admission to a rehabilitation unit, in patients undergoing surgical treatment for hip fracture**
S. Colasanto, C. D'Auria, F. Guarino, A. Poziello, M. L. Ruoppo, E. Pagano, F. Pasanisi, L. Scalfi
- PO051 **Evaluation of the HALP score in patients with hip fracture at admission to a rehabilitation unit**
M. L. Ruoppo, C. D'Auria, F. Guarino, A. Poziello, E. Pagano, F. Pasanisi, L. Scalfi, S. Colasanto

POSTER

- PO052 **Personalized (poly)phenol-rich diets and their effects on cardiometabolic health: the PRE-CARE-DIET study**
M. Codeluppi, M. S. Morandini, J. Rebelo, S. Zaffuto, E. Monica, A. Sofroniou, F. Bergamo, C. Negro, C. Mignogna, C. Del Burgo-Gutierrez, F. Scazzina, D. Del Rio, A. Rosi, A. Dei Cas, P. Mena
- PO053 **AntiDop: Educating Athlete Support Personnel to Prevent Unintentional Doping from Supplements**
M. Guglielmetti, A. Palsma, K. Janiszewska, R. Lopez-Grueso, S. Miric, E. Korosi, R. Vanderstraeten
- PO054 **Mediterranean Adequacy Index in a sample of the Italian population**
M. Guglielmetti, M. Rondanelli, A. Tagliabue, C. Ferraris
- PO055 **Mediterranean Diet Is Associated with More Favorable Hematologic Inflammatory Indices in Adults Seeking Weight Loss**
F. Menichetti, S. Gallosti, R. De Amicis, S. Bertoli, A. Battezzati, A. Leone
- PO056 **Chronotype as a predictor of weight loss in VLEKT versus Mediterranean Diet: a longitudinal analysis**
R. De Amicis, S. Mambrini, S. Gallosti, A. Leone, F. Menichetti, S. Colosimo, A. Battezzati, S. Bertoli
- PO057 **Ultra-Processed Foods consumption, plant-based dietary patterns and sociodemographic determinants in an Italian adult population**
S. Mambrini, M. Bonaccio, M. Dinu, S. Goggi, E. Ruggiero, A. Leone, D. Martini, R. De Amicis
- PO058 **A Mediterranean plant-based lunch-box improves control food intake and body composition: preliminary data from the PRIMA-B4HT project**
D. Rubino
- PO059 **Wild blueberry consumption and the metabolic syndrome: preliminary results from the BLUMET Dietary Intervention Study**
M. Rendine, S. Venturi, M. Marino, F. Menichetti, A. Leone, A. Battezzati, D. Martini, P. Riso, D. Klimis-Zacas, C. Del Bo'
- PO060 **Valorization of ColonX, a prebiotic formulation derived from *Boletus edulis*, as a nutraceutical strategy to treat intestinal dysbiosis**
E. Vamanu, L. D. Dinu
- PO061 **Changes in diet quality and Mediterranean Diet adherence after a school-based program among youth: the DELICIOUS project**
J. Di Giorgio, G. Sandovali, A. Di Mauro, S. Papa, J. Godos, A. Mata, A. Chacón, P. Busó, G. Grosso
- PO062 **Planetary health diet and level of food processing in Italian adults**
J. Di Giorgio, L. M. Cuda, C. A. Laudani, A. Leonardi, A. Di Mauro, I. Marrazzo, M. Tucci, J. Godos, D. Martini, G. Grosso
- PO063 **Characterization of Minor Bioactive Compounds in Low-THC Hemp Seed Oils (*Cannabis sativa* L.)**
P. Manzi, M. Ritota, T. Navigato, L. Gambelli, L. Rigoni, M. Masci
- PO064 **Nutrigenetics and hypolactasia: a review on the efficacy of genetic testing in clinical management**
L. Ferraioli, A. Mauro, P. Fortugno

POSTER

- PO065 **Adapting pharmacotherapy in dysphagic patients: clinical implications of IDDSI-Based consistency modification and rheological alterations**
E. Voliani, M. D. Cavaliere
- PO066 **Associations between diet and circulating inflammatory and oxidative stress markers in healthy adults: preliminary findings from The NUTRIPOP study**
A. Meneghini, I. Cioffi, M. Tucci, D. Martini, M. Marino, F. Menichetti, A. Leone, A. Battezzati, P. Riso, C. Del Bo'
- PO067 **Adherence to Mediterranean diet in two Italian university communities: a cross-sectional study**
I. Cioffi, M. Deiana, G. Serreli, A. Meneghini, D. Martini, P. Riso, C. Del Bo'
- PO068 **The disparity between artificial intelligence and clinical expertise in ketogenic diet formulation: a comparative analysis of nutritional mathematics and lipid quality**
H. I. Ozdemir, G. Keskin, E. O. Erdogan
- PO069 **Personalized (poly)phenol-rich diets and their effects on the anthropometric parameters: the PRE-CARE-DIET study**
S. Zaffuto, J. Rebelo, M. S. Morandini, E. Monica, M. Codeluppi, A. Sofroniou, F. Bergamo, C. Negro, F. Scazzina, D. Del Rio, A. Rosi, P. Mena
- PO070 **Changes in lifestyle and eating behaviors after a multicomponent school-based program among youth: the DELICIOUS project**
F. Furnari, C. A. Laudani, A. Pappalardo, A. Di Mauro, G. Moschetto, J. Godos, A. Mata, A. Chacón, P. Busó, G. Grosso
- PO071 **Determinants of unhealthy ultra-processed food consumption among children and adolescents in the DELICIOUS project**
A. Di Mauro, G. J. Irtoli, G. Scardino, A. Leonardi, E. Ruggiero, G. Di Costanzo, A. Mata, A. Chacón, P. Busó, M. Bonaccio, G. Grosso, J. Godos
- PO072 **Nutrition and health claims in alternative protein foods: the LIKE-A-PRO Project**
C. Pezzuoli, F. Danesi, A. Bordoni
- PO073 **Dietary patterns in an Italian online cohort: preliminary findings from the YouGoody Study**
M. Quartiroli, C. Agnoli, V. Vitale, I. Gusmeroli, V. Pala, C. Vener, G. Gargano, I. Baldassari, S. Sieri
- PO074 **Evaluation and characterization of the risk of sarcopenia in women affected by osteoporosis**
O. Di Vincenzo, E. Mocini, N. Gallo Curcio, A. Valente, L. Cardinali, A. Genoli, L. Muzzioli, M. Minnetti, S. Migliaccio
- PO075 **Fatty acid profile in ostrich oil by gas chromatography: a comparative analysis with brain fatty acids**
L. Nascimento Cardozo, I. Venturi, F. Henrique de Souza
- PO076 **Towards non-invasive monitoring of eosinophilic esophagitis: a miRNomics biomarker approach**
G. Iacomino, F. Lauria, A. Venezia, I. D'Orsi, S. Hejazi, D. Paris, A. Tramice, P. Iovino
- PO077 **Assessing the environmental impact of the MED_EAT-IT dietary pattern: results from a randomized controlled crossover trial**
M. Tucci, D. Martini, C. Del Bo', I. Cioffi, E. Bianchi, A. Meneghini, P. Riso

POSTER

- PO078 **Role of dietary bioactives and metabolites in the modulation of telomere length: integration of clinical and mechanistic evidence**
M. Rendine, C. Del Bo', P. Møller, P. Riso
- PO079 **Health-promoting properties of fermented foods: evidence from randomized trials on metabolism and gut microbiome**
R. Valentino, P. Vitaglione
- PO080 **Poultry consumption and risk of All-Cause, cardiovascular, and cancer mortality: a systematic review and Meta-Analysis**
G. Palladini, F. Bovis, M. Sartini
- PO081 **Einkorn as an alternative to durum wheat for pasta: a database- and Literature-Based Evaluation**
G. Keskin, E. O. Erdogan, H. I. Ozdemir
- PO082 **Propolis flavonoids attenuate LPS-induced inflammation in THP-1 monocytes and macrophage-like cells**
N. Hajji, S. Guglielmetti, M. Rendine, E. Favron, R. Mauro, R. Rusconi, C. Gardana, C. Del Bo', P. Riso, M. Marino
- PO083 **Sustainability evaluation of Italian pulses integrating nutritional, environmental, and food safety dimensions**
L. Crema, B. Biasini, C. Dall'Asta, R. Stefanini, G. Vignali, E. Chiavaro, F. Scazzina
- PO084 **Nutritional characterization of a legal hemp variety flour as a potential plant-based and gluten-free ingredient**
S. Lisciani, P. Gabrielli, M. Renzaglia, A. Aguzzi, E. Camilli, L. Gambelli, M. Masci, S. Marconi
- PO085 **Analysis of gluten-free diet trends in school catering within the Municipality of Naples (2022-2025)**
A. Cappuccio, A. Lombardi, A. Matino, G. Silvestri
- PO086 **ASL Napoli 1 Centro protocol for primary reception: nutritional tables, inclusion and food safety**
A. Cappuccio, G. Silvestri, A. Matino, A. Lombardi
- PO087 **Role of ultraprocessed foods in modulating intestinal permeability: preliminary findings from the PROMEDADE study**
M. Gellera, M. Dinu, D. Angelino, V. Liuim, B. Pellegrini, S. Lotti, B. Colombini, F. Sofi, M. Serafini, P. Riso, C. Del Bo', D. Martini.
- PO088 **Resting energy expenditure and body composition in transgender individuals undergoing gender-affirming hormone therapy**
V. Ponzio, I. Goitre, G. Motta, M. Palermo, B. Stella, C. M. Crespi, A. Devecchi, S. Bo
- PO089 **Dietary habits in transgender individuals: a cross-sectional study**
I. Goitre, V. Ponzio, B. Stella, A. Devecchi, A. Amistà, G. Motta, C. M. Crespi, S. Bo
- PO090 **Beyond ultra-processing: nutrient density of ultra-processed foods assessed by the Nutrient Rich Food Index**
E. Cardamone, F. Fiori, M. Silano, L. Rossi, M. Parpinel
- PO091 **Acrylamide dietary intake in a sample of Italian subjects**
M. Parpinel, F. Fiori, A. Natale, M. Rossi

POSTER

- PO092 **Acrylamide occurrence in commonly consumed foods: variability and effects of thermal processing**
C. Porfilio, M. Cossu, J. N. Di Veroli, F. Iacononi
- PO093 **Treatment with NeoPolicaptil Gel Retard for preventing weight regain after GLP-1 or GLP-1/GIP Receptor Agonists discontinuation: a real-world case series.**
C. Porfilio, E. Ribaudi, A. Lucatello, M. Piscopo, V. Spuntarelli, E. Capristo
- PO094 **Dietary patterns and vision-related quality of life across diabetic retinopathy stages in Type 2 diabetes**
A. Milluzzo, A. Maugeri, M. Barchitta, R. Magnano San Lio, D. Rocca, A. Marino, L. Frittitta, L. Sciacca, A. Agodi
- PO095 **Bitter orange (*Citrus aurantium* L.) polyphenol profile and preliminary effects on HepG2 cell viability: an initial step towards nutritionally oriented perspective for Mediterranean food diversity valorisation**
A. M. Acharya, J. Capraro, G. Baron, P. Riso, S. Perna
- PO096 **Psychotropic drug-induced weight gain: a training project for mental health services**
M. Campana, D. Acerbis, M. Colombi, N. Colombi, E. Pendezza, A. Mella, G. Cossali
- PO097 **Nutrition and eating disorders: information and prevention**
M. Campana, N. Colombi, M. Colombi, G. Cossali, A. Mella, E. Pendezza, D. Acerbis
- PO098 **Network analysis of renal-muscle interplay in sarcopenic institutionalized older adults: deciphering the creatinine paradox through integrated clinical clusters**
C. Cattaneo, S. Perna, C. Russo, V. Nerbi, V. Piccinni, S. Carovelli, E. Patta, M. Rondanelli, G. Mazzola
- PO099 **Predicting nutritional composition from 2D food images using deep learning: ingredient iIntegration beyond Nutrition5k**
M. Marinoni, R. Bianco, S. Coluccia, A. Falcon, F. Fiori, M. Ferraroni, V. Edefonti, M. Parpinel
- PO100 **Ultra-processed food consumption and household food waste in Italian adults: a cross-sectional study**
M. Dinu, S. Lotti, R. Fernández-Rodríguez, B. Colombini, D. Angelino, D. Martini
- PO101 **Eating behavior, body appreciation and sleep quality in visually impaired blind baseball (BXC) players**
M. Dinu, G. Carretti, F. Sofi, B. Colombini, M. Marini, S. Lotti
- PO102 **A scoping review on precision nutrition intervention in cancer management: mapping emerging approaches**
F. Bergamo, C. Favari, C. Carrieri, F. Scazzina, D. Del Rio, A. Rosi, P. Mena
- PO103 **Multisectoral health promotion and childhood obesity trends: analysis of last OKkio alla Salute data from ASL Napoli 1 Centro**
F. Iavarone, R. Rice, A. Lombardi, R. Russo, A. Matino
- PO104 **A Mediterranean diet is positively associated with musculoskeletal health in postmenopausal women**
H. R. Marini, C. Oliveri, N. Morabito, F. Bellone, G. Squadrito, L. Minutoli, A. Catalano

POSTER

- PO105** **Outcomes of a Group-Based nutritional education intervention in women with breast cancer**
L. Brossa, E. Mazzetto, B. Allegro, F. Capuano, M. V. Mancino, E. Agnello, L. Cravero,
V. Ponzio, S. Bo
- PO106** **Dietary modulation of gut immuno-inflammatory profile for adenoma reduction in Familial Polyposis: study protocol and preliminary data**
G. Sassi, E. Bruno, P. Cantù, P. Verderio, L. Rivoltini, M. Gariboldi, D. Morelli, M. Vitellaro,
P. Pasanisi
- PO107** **Gastrointestinal symptoms and food restriction in athletes: focus on lactose elimination and sport performance**
G. Cosimini, S. Dominici, M. Guglielmetti, S. Fiorini, M. Di Stefano, M. S. Facioni
- PO108** **Motivational interviewing: literature review and case report**
A. Cardi
- PO109** **Allergen safety of Vegan-Labelled foods marketed in Turin**
C. Tramuta, S. Lupi, A. Provera, C. Ferraris, S. Morello, D. M. Bianchi
- PO110** **Psychological correlates of unhealthy ultra-processed food consumption in children and adolescents: DELICIOUS project**
A. Leonardi, C. Gozzo, E. Ruggiero, G. Di Costanzo, A. Mata, A. Chacón, P. Busó,
M. Bonaccio, G. Grosso, J. Godos
- PO111** **Parental decision-related factors linked to ultra-processed food consumption in youth within the DELICIOUS project**
A. Leonardi, A. Pappalardo, G. S. Allegra, A. Di Mauro, E. Ruggiero, G. Di Costanzo,
A. Mata, A. Chacón, P. Busò, M. Bonaccio, G. Grosso, J. Godos
- PO112** **Seasonal variation in (poly)phenol intake and urinary metabolite profiles: preliminary results from the 4-SEASOMed study**
L. Bresciani, A. Gallina, F. M. Curatolo, F. Bergamo, A. Rosi, C. Del Burgo Gutierrez,
N. Tosi, C. Carrieri, G. Di Costanzo, F. Di Domenico, F. Scazzina, D. Del Rio, P. Mena,
F. Rossi, M. Bonaccio, G. Grosso, M. Dall'Asta
- PO113** **Postprandial glucose response patterns may guide precision nutrition strategies based on low Glycemic Index diets in individuals at high cardiometabolic risk**
A. Giosuè, G. Costabile, R. Giacco, M. Vitale, R. Bergia, W. W. Campbell, V. Skantze,
R. Landberg, G. Riccardi, L. Bozzetto
- PO114** **Rice-bran derived compounds and probiotics to modulate gut microbiota and neurodegeneration in SAMP8 mice**
S. Morandini, E. Tirelli, M. Premoli, G. Maccarinelli, S. A. Bonini, A. Mastinu, M. Malavolta,
A. M. Eleutieri, D. L. Uberti, V. Cekarini, G. Abate
- PO115** **2025 audit analysis by ASL Napoli 1 Centro: quality and nutritional safety in school catering for the City of Naples**
G. Silvestri, A. Cappuccio, A. Matino, A. Lombardi
- PO116** **Management of breast milk in Naples nurseries: an ASL Napoli 1 Centro operational protocol**
G. Silvestri, A. Lombardi, A. Matino, A. Cappuccio

POSTER

- PO117 **Evaluating Japanese Food Systems' sustainability: insights from an international survey at EXPO 2025-Osaka**
M. R. Ferrando, E. Proietti, E. Formisano, C. Borgarelli, M. Borriello, M. Demontis, S. Carozzi, M. Dellepiane, M. Nomura, M. Caviglia, P. Fracassi, L. Pisciotta
- PO118 **Adipose tissue and adherence to the Mediterranean Diet: key factors for sleep quality in polycystic ovary syndrome (PCOS)?**
M. Galasso, L. Verde, A. Colao, L. Barrea, G. Muscogiuri
- PO119 **Eating choices today: ethics, health, and trends from an IZS PLV survey**
C. Ferraris, S. Morello, A. Garcia-Vozmediano, C. Maurella, D. M. Bianchi
- PO120 **The whole is greater than the sum of its parts: joint multidisciplinary approach to a complex case of pancreatic surgery**
O. Colombo, N. D. Borella, M. Guizzetti, G. Castagna, M. Giovanelli, D. Pinelli, R. Trevisan, F. Cortinovia
- PO121 **Can misinterpreting body weight trend mislead about the presence of malnutrition? the importance of beginning in earnest**
O. Colombo, L. Pasulo, M. Triolo, F. Colapietro, S. Fagioli, F. Cortinovia
- PO122 **“Vis-à-Vis”: promoting healthy eating and physical activity among the female inmate population at the Taranto District Prison**
A. Giorgino, T. Argese, M. N. Borsci, L. Colonna, F. De Benedictis, A. Greco, A. Laera, S. Liuzzi, A. Viola
- PO123 **Menu and mealtime experience design for adolescents with autism spectrum disorder in Italian school canteens: the Second AUTMENU Study**
F. Antonazzi, B. Rocchi, M. L. Scalvedi, M. V. Conti, C. Breda, I. Zambon, S. Basilico, H. Cena, E. Marconi, S. Ruggeri
- PO124 **Retrospective analysis of low-carbohydrate and low-energy availability prevalence in a sample of sporty individuals**
F. Quintiero, M. Guglielmetti, S. Fiorini, S. Duca, P. A. Quatromoni, C. Ferraris
- PO125 **THERMOS-LUNCH: impact of meal eco-footprint on thermogenesis, respiratory quotient, and hydration in college students**
F. Bibi, C. Franchini, D. Callegaro, A. Rosi, F. Scazzina
- PO126 **Adherence to Mediterranean diet modulates inflammatory markers in multiple sclerosis patients**
V. Membrino, T. Di Crescenzo, R. Taffi, M. Fabri, A. Giuliani, G. Brociani, A. Malaccari, M. Sfirro, A. Vignini
- PO127 **Nutritional standards and sustainability: the ASL Napoli 1 Centro model for school catering in the city of Naples**
A. Lombardi, G. Silvestri, A. Martino, A. Cappuccio
- PO128 **Food safety and allergen management: the training commitment of ASL Napoli 1 Centro (2022-2025)**
A. Lombardi, A. Cappuccio, A. Martino, G. Silvestri
- PO129 **Observational study on the assessment of hydration habits and strategies in amateur soccer players**
A. D'Angelo, F. Di Giacomo, C. Polidoro, D. Nappa, A. Fondi, P. Borrelli, V. Verratti, R. Di Pietro
- PO130 **Improvement in adherence to Mediterranean diet, cooking and food skills among university students attending a “Teaching Kitchen” project: results from the S.A.P.O.R.E. Initiative**
S. Marconi, D. Nucci, G. Montani, G. Gilberti, M. Marullo, L. Facciano, C. Passeri, B. Zanini

INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

CENTRO CONGRESSI GIOVANNI XXIII

Viale Papa Giovanni XXIII, 106, 24121 Bergamo

QUOTE ISCRIZIONI

	Entro il 27 aprile	Dal 28 aprile
Soci SINU junior*	gratuita	€ 125,00 + IVA
Soci SINU*	€ 125,00 + IVA	€ 250,00 + IVA
Non Soci	€ 250,00 + IVA	€ 350,00 + IVA
Studenti	€ 30,00 + IVA	€ 30,00 + IVA
Specializzandi, dottorandi, borsisti, assegnisti	€ 60,00 + IVA	€ 60,00 + IVA

*in regola con la quota associativa

La quota di iscrizione comprende:

Accesso ai lavori congressuali

Attestato di partecipazione scaricabile esclusivamente online

Kit congressuale e atti se previsti

Non sono previsti box lunch

CANCELLAZIONI E RIMBORSI

Per le rinunce che perverranno alla Segreteria Organizzativa fino a 40 giorni prima dell'evento non sarà applicata nessuna penale, oltre tale termine e fino a 15 giorni prima dell'inizio dell'evento sarà trattenuto il 50% della quota d'iscrizione a titolo di spese di segreteria. Dopo tale termine, non sarà effettuato nessun rimborso. Inoltre, non saranno rimborsate quote di iscrizioni non usufruite, per le quali non sia pervenuta la relativa rinuncia entro i termini stabiliti. In qualsiasi momento è comunque possibile sostituire il nominativo dell'iscritto inviando una comunicazione all'indirizzo convegni@biomedia.net. (Nel caso di aziende sponsor si ricorda che la sostituzione del nominativo dovrà essere fatta esclusivamente online tramite apposita piattaforma) Ogni eventuale rimborso verrà effettuato in seguito alla conclusione dell'evento.

Attenzione: Le fatture emesse non potranno essere modificate in nessuna loro parte

1. Una volta confermata l'iscrizione non sarà possibile effettuare cambi di quota

1 Ogni eventuale richiesta dovrà prevenire esclusivamente tramite e-mail all'indirizzo convegni@biomedia.net

ISCRIZIONI

Si ricorda che le iscrizioni possono essere effettuate esclusivamente online tramite la piattaforma iscrizioni disponibile al seguente link: <https://sinu.congressonazionale.com/>

Per iscrizioni individuali cliccare "ISCRIZIONI AL CONGRESSO" per iscrizioni aziendali (sponsor commerciali)

cliccare "ISCRIZIONI AZIENDALI"

ESENZIONE IVA - FATTURE INTESTATE ALLA PUBBLICA AMMINISTRAZIONE

I partecipanti che necessitano di fattura intestata ad enti della Pubblica Amministrazione devono registrarsi online inserendo il CODICE UNIVOCO AZIENDALE.

E' possibile indicarlo durante la registrazione (tramite piattaforma ISCRIZIONI INDIVIDUALI), verranno richiesti i seguenti dati:

- CODICE UNIVOCO UFFICIO - Dato obbligatorio

- CIG e CUP - Dati opzionali

Il codice è fornito solo ed unicamente dall'ufficio di competenza della propria struttura di lavoro, senza tale codice non è possibile procedere con l'iscrizione.

INFORMAZIONI GENERALI

Le iscrizioni con fattura intestate alla P.A. risultano immediatamente confermate e per il pagamento seguono i tempi previsti dagli Enti; pertanto, i partecipanti non dovranno più anticipare la quota di iscrizione.

Tali codici vi potranno essere forniti solo ed unicamente dal vostro ente/struttura di lavoro. La fattura verrà inviata alla vostra amministrazione che procederà al pagamento. A conferma dell'iscrizione l'utente riceverà una mail di conferma dal sistema all'indirizzo di posta elettronica segnalato al momento della registrazione.

ACCREDITAMENTO ECM

Il congresso NON è accreditato ECM

BADGE

L'accesso alle sessioni scientifiche è consentito solo ai partecipanti muniti di badge di riconoscimento.

Il badge nominativo dovrà essere indossato per tutta la durata del Congresso.

ACCESSO ALLE SALE

L'accesso alle sessioni scientifiche è consentito solo ai partecipanti muniti di badge di riconoscimento.

Il badge nominativo dovrà essere indossato per tutta la durata del Congresso.

CONTRIBUTI SCIENTIFICI

Deadline invio abstract al 12 aprile 2026 (incluso)

L'invio potrà essere eseguito solo ed esclusivamente attraverso la piattaforma disponibile sul sito del congresso <https://sinu.congressonazionale.com>

I Contributi scientifici possono essere presentati come Poster e come Comunicazioni Orali. In fase di sottomissione abstract sarà possibile indicare la preferenza per la tipologia di sottomissione (poster o comunicazione orale); tuttavia la commissione preposta alla valutazione dei contributi scientifici, si riserva la facoltà di accettare abstract per tipologia differente da quanto indicato dall'autore.

Gli abstract accettati presentati come Poster e/o non accettati come Comunicazione Orale, dovranno essere esposti durante il congresso. Maggiori informazioni a riguardo verranno comunicate contestualmente alla pubblicazione degli esiti di accettazione.

Con il contributo non condizionante di

Barilla
The Italian Food Company. Since 1877.



Dr'Schär
INNOVATING
SPECIAL
NUTRITION

esserre
Nutrienti Mediterranei, per la vita.



NOR&AN

UNIFARCO
— we care for care —

AVVISO AI PARTECIPANTI

Si informano i partecipanti che durante l'evento verranno scattate delle fotografie, che potrebbero essere condivise sui canali social SINU e BioMedia.



Instagram: @sinu_italia

Twitter: @SINU_Italia

Facebook: SINU Società italiana di Nutrizione Umana

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Biomedica srl

Area convegni

Via L. Temolo 4, 20126 Milano

E-mail: convegni@biomedica.net

<https://sinu.congressonazionale.com>